



CLEVER WOHNEN

-Praktische Alltagstipps-

SWG

Städtische Wohnungsgesellschaft
Eisenach mbH



BESSER HEIZEN

OPTIMALE RAUMTEMPERATUR:

Wohnzimmer	20°C
Schlafzimmer	16-18°C
Kinderzimmer	20-22°C
Küche	18°C
Badezimmer	23°C
Keller	10-15°C

- Mit nur einem Grad weniger Raumtemperatur kann man bis zu 6% Heizkosten sparen
- Türen geschlossen halten und 5% Heizkosten einsparen
- Abwärme von Kühlschrank, Herd und Backofen zu nutzen machen
- Keine Möbel vor der Heizung: Besser Zirkulation - Stärkere Heizleistung
- Schlaf in einer kühlen Umgebung ist gut für die Gesundheit & die Heizkostenabrechnung
- Vorhänge verhindern nächtlichen Wärmeverlust durch die Fenster
- Elektronische Thermostate nutzen und den Bedürfnissen anpassen

RICHTIG LÜFTEN!

Statt gekippte Fenster - 3 bis 4 mal täglich für 10 Minuten Stoßlüften!
Fenster und Balkontür weit öffnen und auf Durchzug achten.
Wichtig: Vorher Heizkörper abdrehen - Thermostatköpfe schließen.

ENERGIE SPAREN

ENERGIESPAREND KOCHEN & BACKEN!

Sie sparen:

- 15% - Wenn Sie auf das Vorheizen verzichten und die Umlauf-Funktion verwenden.
- 30% - Wenn Sie den Topfdeckel & die richtige Topfgröße für die entsprechende Herdplatte nutzen.
- 60% - Mithilfe des Wasserkochers! Dieser kann nicht nur Teewasser, sondern auch Nudelwasser energiesparend erwärmen.



FAULSEIN LOHNT SICH!

- Im Vergleich zur Handwäsche können Sie mit einem Geschirrspüler effektiv bis zu 50% Energie und 30% Wasser einsparen.
- Föhne sind Stromfresser - Lassen Sie die Haare lufttrocknen, schützen Sie die Haarstruktur und den Geldbeutel.
- Elektronische Zahnbürsten einmal pro Woche laden schont den Akku und die Kosten.
- Thermobecher statt ständige Kaffeemaschine senkt den Energieverbrauch und macht den Genuss überall möglich.

HAUSHALTSGERÄTE - die größten Energiefresser!

- Beim Kauf in eine bessere Energieeffizienzklasse investieren und den Energieverbrauch reduzieren.
- Auf die Größe kommt es an: Weniger Zoll benötigt weniger Strom!
- Kalt ist Kalt: 7 Grad reichen aus um Lebensmittel, Getränke u.a. im Kühlschrank zu kühlen - Minus 18 Grad für das Gefrierfach.

ENERGIEEFFIZIENZ RICHTIG BELEUCHTET!

Ein Austausch der alten Glüh- und Halogenlampen durch energiesparende LEDs können bis zu 80% des Energieverbrauchs einsparen

WASSERVERBRAUCH SINKEN

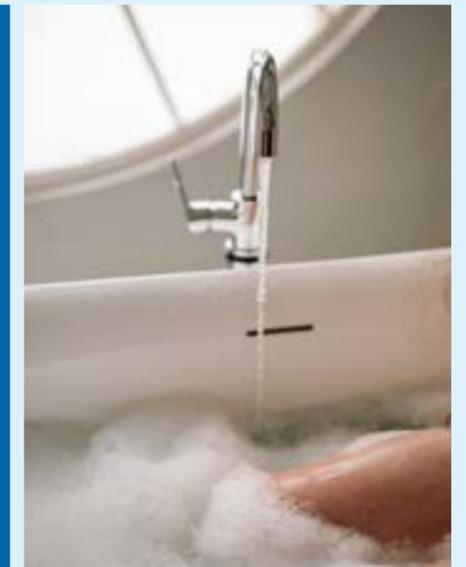
DUSCHEN STATT BADEN!

Duschen:
30 - 80 Liter pro Dusche (bei 6min.)

Baden:
150 Liter Wasser pro Bad

NUTZEN & SPAREN

- Sparspülkasten- und tasten an Toiletten
- WC-Wasserstopp
- Durchflussbegrenzer in Bad und Küche
- Wassersparende Wasserhähne / Duschköpfe etc.
- Einhandmischer für Amaturen verwenden
- Regenwasser zum Spülen, Putzen, Waschen, Gießen
- Sparprogramme - je voller Geschirrspüler und Waschmaschine desto besser
- Schüsseln zum Waschen von Obst und Gemüse
- Zahnputzbecher statt aufgedrehter Wasserhahn





Städtische Wohnungsgesellschaft
Eisenach mbH