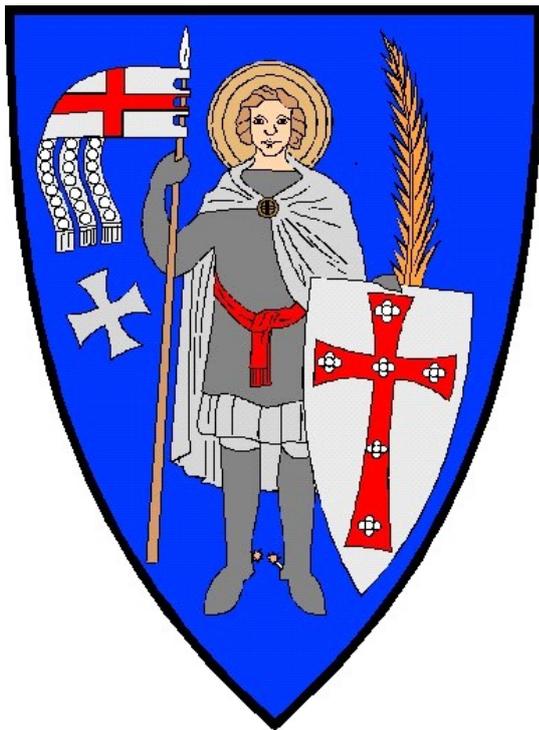


# *Senioren-Veranstaltungs-Kalender*

## *April 2023*



**Herausgeber:** Freiwilligenagentur Eisenach in Trägerschaft der Diako Thüringen gGmbH – Seniorenbeirat und Seniorenbeauftragte der Stadt Eisenach – Tel. 03691/670 249

<p><b>Die Erstellung dieses Seniorenkalenders wird gefördert vom:</b></p>	<p><b>Landesprogramm „Solidarisches Zusammenleben der Generationen „(LSZ)</b></p>
---	---

## Seniorenbeirat der Wartburgstadt Eisenach

### Wer wir sind:

<input type="checkbox"/> Manfred Schroer	DGB
<input type="checkbox"/> Erika Hermanns	Polizei
<input type="checkbox"/> Heike Apel-Spengler	Freiwilligenagentur
<input type="checkbox"/> Gudrun Weber	Diakonie, Ev. Kirche
<input type="checkbox"/> Ingrid Waldhelm	Caritas
<input type="checkbox"/> Ingrid Schrodt	
<input type="checkbox"/> Ingeborg Neumeister	
<input type="checkbox"/> Jürgen Jansen	
<input type="checkbox"/> Adelheid Wilk	Weisser Ring
<input type="checkbox"/> Cornelia Schinköth	VdK

### Vorstand:

<input type="checkbox"/> Erika Hermanns	Vorsitzende
<input type="checkbox"/> Manfred Schroer	Stellvertreter
<input type="checkbox"/> Heike Apel-Spengler	Schatzmeisterin

**Freiwilligenagentur Eisenach**  
**in Trägerschaft**  
**der Diako Thüringen gem. GmbH**  
**Markt 2, Zimmer 10 – Tel.: 03691/670249**  
[Freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de](mailto:Freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de)

## Was wollen Wir?

**Wir sind für die älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt**

**Sprachrohr und vertreten ihre Interessen:**

- Indem wir Kontakte pflegen zu Unternehmen, Einrichtungen, Heimbeiräte und Leitungen der örtlichen Pflegeheime sowie ambulanten Diensten
- Indem wir mit dem Stadtrat, der Stadtverwaltung und anderen Institutionen partnerschaftlich zusammenarbeiten
- Indem wir in der Landesseniorenvertretung unser Stimmrecht nutzen und damit auch auf die Landesregierung einwirken
- Indem wir Einzelne bei Problemen beraten und Hilfe vermitteln
- Unsere Aufgaben und Ziele
- Wir unterstützen die Gleichwertigkeit aller Altersstufen und die Solidarität der Generationen untereinander.
- Wir regen an, dass die Erfahrungen, Kenntnisse und Fertigkeiten der Senioren anerkannt und ins gesellschaftliche Leben eingebracht werden.
- Wir fördern Eigeninitiativen und Selbstorganisation von Seniorinnen und Senioren.
- Wir werben um ehrenamtliche Arbeit von Älteren – auch für Ältere.
- Wir fördern und unterstützen die offene Altenarbeit.
- Wir wecken das Interesse älterer Menschen für Angebote der Kultur, des Sports, der Bildung und weiterer Freizeitgestaltungen.
- Wir fördern und unterstützen die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung von Senioren sowohl zu Hause als auch im altersgerechten Wohnen und im Pflegeheim.
- Wir kämpfen um den Erhalt des Sozialstaates und für soziale Gerechtigkeit.
- Wir fordern Transparenz im Gesundheitssystem.
- Wir drängen auf Bewahrung und Verbesserung altergemäßer medizinischer Vorsorge und Versorgung.

<b>NBZ – Veranstaltungsliste</b> <b>(Goethestr. 10a / Ecke Jakobstraße)</b> <b>Telefon: 03691 / 8 86 83 58</b>		
Datum:	Uhrzeit:	Thema:
Montags:	14:00 – 17:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!
	17:45 – 19:15 Uhr	Treffen – Gemischter Chor der Wartburgstadt e.V.
	18:00- 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe – „Hören mit CI“ mit Frau Lapp

Dienstags:	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele & Stricknachmittag – Jeder darf sich dazugesellen.
	18:30 Uhr	Treffen des Geschichtsvereins Eisenach <b>(jeden 1. Dienstag im Monat)</b>
Mittwochs:	13:00- 17:00 Uhr	Kaffeénachmittag – zu einem bestimmten Thema
	15:00- 17:00 Uhr	Treffen der Strickergruppe
Donnerstags:	15:00 – 18:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!
	14:30 Uhr	„Hörcafe“ – Treff des Schwerhörigen Verein Eisenach
	15:00 – 17:00 Uhr	Sprechstunde des Beratungsdienstes „Weißer Ring“
	16:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Arbeitsgruppe „Geflüchtete“
Freitags:	10:00 – 12:00 Uhr	Interessengruppe – „Geschiedene Frauen“ <b>(jeden ersten Freitag im Monat)</b>
	13:00 – 17:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann (Brett- & Gesellschaftsspiele)
	13:00 17:00 Uhr	Häkeln und Stricken: Für Anfänger oder auch zum Austausch neuer Maschen.

Mögliche kurzfristige Ergänzungen unseres Programms finden Sie im Schaukasten des Nachbarschaftstreffs und auf der Internetseite <https://www.eisenach.de/leben/senioren/veranstaltungen>

Rollstuhlgerechter Eingang Goethestraße 10a



2023

## Unsere Öffnungszeiten

Montag:	14.00 – 17.00
Dienstag:	13.00 – 17.00
Mittwoch:	13.00 – 17.00
Donnerstag:	15.00 – 18.00
Freitag:	13.00 - 17.00

Wir sind zu diesen Zeiten  
ehrenamtlich für Sie da!

**Ein wichtiger Hinweis für unsere Gäste:**

**die Wochenangebote des Nachbarschaftszentrums sind auch online auf der  
Homepage der Stadt Eisenach unter folgendem Link zu finden:**

<https://www.eisenach.de/leben/engagiert-in-eisenach/ehrenamt/nachbarschafts-zentrum>

***Veranstaltungsangebote der Vereine, Verbände und  
Selbsthilfegruppen der Wartburgstadt Eisenach für  
unsere Senioren und andere Interessierte:***



# Mediencafé in Eisenach

für Seniorinnen und Senioren

Jeden 2. Montag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr  
im Nachbarschaftszentrum

- Sie haben Fragen, brauchen einen Rat oder möchten sich einfach austauschen rund um das Thema digitale Medien, wie zum Beispiel Handy, Tablet oder Laptop?
- Sie möchten mit Familie und Freunden in Kontakt bleiben und sich digital vernetzen?
- Dann kommen Sie vorbei!
- Die Medienmentorinnen und -mentoren helfen Ihnen dabei.

## Wann?

~~09.01.2023~~ 10.07.2023  
~~13.02.2023~~ 14.08.2023  
~~13.03.2023~~ 04.09.2023

## Uhrzeit

**Achtung neue Zeit!**  
**Immer von 15.00 – 17.00 Uhr**



## Termine

- ~~20.02.2023~~: Bildbearbeitung
- 17.04.2023: Grundlagen in Microsoft Word
- 05.06.2023: Whats-App
- 20.11.2023: Ratgeber-Apps

### Uhrzeit

Jeweils von 9.00 - 12.00 Uhr

### Wo?

Nachbarschaftszentrum

Goethestraße 10  
99817 Eisenach

## Weitere Informationen

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer\*innen wird um vorherige Anmeldung unter: 03691 / 670-249 bis 1 Woche vor der Veranstaltung gebeten.  
Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop mit.

Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.



Stadtverwaltung Eisenach gem.  
mit der Seniorenbeauftragten  
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur  
Diako Thüringen gem.



## „Gesprächskreis Herz / Defi“ Eisenach

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
13.04.2023	14:00 Uhr	Apotheke „Georgentreff 21“ Bahnhofstr. 21	Dr. Schümmelfeder – Kardiologie – offene Gesprächsrunde

**Sprechstunde** des/r Beauftragten der Deutschen Herzstiftung Herr  
Günter Schleder; donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr, St. Georg-Klinikum,  
Haus A und Frau Ursula Kellner, Tel. 036926 – 98 710

[www.herz-defi-eisenach.de](http://www.herz-defi-eisenach.de)

**Ansprechpartner:**

Ursula Kellner 036926-98710 [ursula-kellner@t-online.de](mailto:ursula-kellner@t-online.de)

Günter Schleder 03691-890690 [guenterschleder@arcor.de](mailto:guenterschleder@arcor.de)

Dieter Jochmann 03691-818818 [SHG.Defi@kabelmail.de](mailto:SHG.Defi@kabelmail.de)



**Patienteninformationsveranstaltung**

## „Parkinson im Alltag“

Impulse und Informationen  
für Betroffene und Angehörige

## PATIENTENINFORMATIONSVORANSTALTUNG

# „Parkinson im Alltag“

Impulse und Informationen für Betroffene und Angehörige

### Kurzvorträge:

- Hindernisse und Belastungen von Patienten mit Parkinson
- Aktuelle Therapiekonzepte in verständlicher Sprache

### Impulsecken:

- Leben und Bewegen mit Parkinson (Physiotherapie/Ergotherapie-Team)
- Sprechen, Schlucken, Essen (Logopädie-Team)
- Angehörigengesprächskreis

### Verantwortliche:

Klinik für Neurologie, klinische Neurophysiologie und Neurorehabilitation

- **Dr. med. Flokart Smajli**, Leitender Oberarzt
- **Dr. med. Alexander Strickler**, Chefarzt

### Veranstaltungsort:

Nachbarschaftszentrum Eisenach, Goethestraße 10,  
99817 Eisenach

Die Veranstaltung wird von den Firmen Abbvie und Bial unterstützt.

### Um Anmeldung wird gebeten:

Klinik für Neurologie, Klinische Neuro-  
physiologie und Neurorehabilitation  
Mühlhäuserstr. 94  
99817 Eisenach  
☎ (03691) 698-2801  
@ neurologie@stgeorgklinikum.de

Die Veranstaltung  
ist kostenfrei

**Achtung! Hier präsentiert sich eine neue  
Selbsthilfegruppe!**

<b>Selbsthilfegruppe „Darmkrebs/Stoma“ Eisenach</b>			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
<b>13.04.2023</b>	15:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethestraße 10	Offene Gesprächsrunde
<p>Unsere SHG ist ein Zusammenschluss von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung ihrer Krankheit sowie sozialen und/oder psychischen Problemen richtet.</p> <p>Bei unseren Treffen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kommen wir miteinander ins Gespräch,</li> <li>- tauschen Informationen aus,</li> <li>- Helfen uns gegenseitig und</li> <li>- suchen gemeinsam Wege zur Problembewältigung</li> </ul> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; transform: rotate(-5deg); display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">             Interessierte und Ratsuchende sind stets willkommen!         </div>			
<p>Mehr Informationen bei:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Friedbert Freund – Tel. 03691/888 6197</li> </ul>			

Deutsche RHEUMA-LIGA <small>• GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •</small>		<b>„Deutsche Rheuma-Liga AG Eisenach“</b>	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
<b>Montags 03. + 17.04.</b>	14:30 – 16:00 Uhr	Raum im Sportplatz Stregda	Gruppe Rhythmische Bewegung
<b>22.04.2023</b>	Fahrt ins Thermalbad <b>Bad Rodach</b> (10 € Eintritt) (+ für Nichtmitglieder 10€ Fahrtkosten)		
Bei Interesse melde Dich bitte bei Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549			

<b>06.04.2023</b>	14:00 Uhr	Nachbarschafts- zentrum, Goethestraße 10a	Beratung
-------------------	--------------	---	----------

		<b>Sozialverband VdK Ortsverband Eisenach</b>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>Dienstags / donnerstags</b>	09:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 16:00 Uhr	Vereinsraum im Rot-Kreuz-Weg 1	1. Individuelle Beratung
<p>Auf Anmeldung ist das Büro des VdK Ortsverbands Eisenach jeden Dienstag in der Zeit von 14:00-15:30 Uhr besetzt.</p> <p>Für die Terminvergabe kann man telefonisch Kontakt aufnehmen unter 03691-732895 oder unter <a href="mailto:beratung.kv-eisenach@vdk.de">beratung.kv-eisenach@vdk.de</a> .</p>			

		<b>Schwerhörigen-Verein Eisenach e.V.</b>	
<p><b>Achtung!</b> Unsere <b>Beratungsstelle</b> und das <b>Kommunikationszentrum</b> sind <b>Dienstag, 14 – 17 Uhr</b> und <b>Mittwoch, 09 – 12 Uhr</b> geöffnet. Terminabsprachen sind möglich unter <b>Tel.: 03691 / 21 02 23</b> und <b>Fax: 03691 / 89 20 68</b></p>			
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>12.04.2023</b>	17:30 Uhr	„Flotte Kugel“, Grimmelsgasse 2	<b>Kegeln für Alle</b>
<b>20.04.2023</b> (jeden 3. Donnerstag/Mon- at)	14:30 Uhr	Nachbarschaftszentr- um Goethestr. 10a	Hörcafé für Alle (Gäste sind willkommen)
<b>21.04.2023</b>	17:00U hr	Rot-Kreuz-Weg 1	<b>Projekt „BAGSO“</b>
<b>22.04.2023</b>	14:00U hr	Rot-Kreuz-Weg 1	<b>Erfahrungsaustau- sch</b>
	<b>Einladung „Sächsischer Hörtag“ in Leipzig - Anfragen per Tel. – Nr. s.o.</b>		

**Gemeinsamer Aktionstag am 6. Mai 2023  
mit Alexander Blume  
„Wir reichen uns die Hände“**

**Der 5. Mai, der Europäische Protesttag zur Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen, steht dieses Jahr unter dem Motto  
„Zukunft barrierefrei gestalten“.**

Vielleicht erinnert sich der eine oder andere unseres Vereins noch an das Projekt „Musik erleben“. Hörende, Schwerhörige, Ertaubte und Gehörlose, Ältere, Berufstätige und Kinder musizierten, sangen und tanzten gemeinsam. In drei Workshops wurde ein öffentlicher Auftritt vorbereitet und gestaltet.

**Am Samstag, 6. Mai 2023, 10:00 – 15:00 Uhr,** möchten wir im Nachbarschaftszentrum ein barrierefreies kulturelles Angebot für ALLE organisieren, gemeinsam mit Musikern und Künstlern was auf die Beine stellen. Dabei sein und Mitmachen erwünscht!

Folgender Ablauf ist vorgesehen:

**10:00-10:15 Uhr: Beginn / Begrüßung, Vorstellen der Künstler**

1. 10:15-11:00 Uhr: Musik Teil 1: Trommeln
2. 11:30-12:15 Uhr: Musik Teil 2: Tanz und Bewegung
3. 13:45-14:30 Uhr: Musik Teil 3: Trommeln mit Tanz und Bewegung

**15:30 musikalische Abschlussaktion**

Dazwischen spontane Mitmachaktionen bestenfalls im Freien (alle möglichen Instrumente/Singen/Bewegung/"Spiele" wie "Cent auf Conga", Kerze Ausblasen mit Cajon oder Fußtrommel/ etc.)

**Diese Aktion wird unterstützt von Aktion Mensch.**



© www.ClipartsFree.de

Aus der Rubrik

## Unsere Heimat kennen lernen

### Erlebnisbergwerk in Merkers

"Glück Auf" in der Welt des weißen Goldes.

Das Erlebnisbergwerk in Merkers ist ein Schaubergwerk im Ortsteil Merkers, der Krayenburggemeinde im westthüringischen Wartburgkreis.



Entdecken sie im Erlebnisbergwerk, die Welt des Bergbauern und die Geschichte des legendären Goldschatzes der Reichsbank, eine spannende Reise in das einst größte Kalibergwerk.

Tief unter den Hügeln der Rhön liegt seit Millionen Jahren ein wertvoller Schatz vergraben "Kaligestein", fast 100 Jahre wurden die Mineralien in der Grube angebaut.

Mit einem herzlichen "Glück auf" geht es in den Förderkorb, 500 Meter in die Tiefe. In 80 Sekunden auf 500 Meter Tiefe führt die Grubenfahrt über 25 Kilometer des insgesamt 140 qkm großen Grubenfeldes.



Ein spannender Ausflug in die Welt des "Weißen Goldes", erleben sie die Bergbautechnik und die weltweit einmalige Kristallgrotte, 800 Meter tief unter der Erde und das Funkeln der riesigen Salzkristalle. Die Bergleute nehmen sie mit auf eine spannende und unvergessliche Reise bis zu 800 Meter unter der Erde.

Von 1895 bis 1993 wurde Kalisalz und Steinsalz abgebaut, der tiefste Punkt ist 860 Meter. Es erwarten sie faszinierende und einzigartige Einblicke in das einst größte Kalibergwerk der Welt. Erleben sie die einmalige Atmosphäre unter Tage.



Im früheren Großbunker der Grube Merkers, befindet sich der tiefste und größte Konzertsaal Europas, er bietet die Akustik eines gotischen Kirchenschiffes und garantiert außergewöhnliche Musikerlebnisse, mit einer einmaligen Atmosphäre, erleben sie Gänsehautmomente.

Auf 1500 qm Ausstellungsfläche vermittelt das Museum die Geschichte der Kaliindustrie an der Werra.

Mehr will ich nicht verraten, nur "Eines" noch, ein Besuch lohnt sich. Die Führung dauert ca. 2 bis 3 Stunden.



"Glück auf " und viel Spaß

A. Wilk

<b>„Betroffene der DDR-Heimerziehung“</b>			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
<b>Erster Mittwoch im Monat 05.04.2023</b>	14:00 – 16:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethe-str. 10a	Gedankenaustausch und Hilfestellungen. Gesprächspartner ist Herr Manfred May

 <b>AWG „Eisenach“ eG</b> Stregdaer Allee 44A 99817 Eisenach			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
<b>Montags</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10a</b>	<i>Sangesfreudige Gruppe von Leuten – Singen bringt Freude, neue Freundschaften, Abwechslung im Alltag und singen ist gesund. Alle sind herzlich willkommen!</i> Ansprechpartnerin: Frau Elfi Walter, 03691/22 38 019

<b>1. und 3. Donnerstag im Monat (06. + 20.04.2023)</b>	<b>14:00 Uhr</b>	AWG-Treff Sophienstr. 3, (Ansprechpartner: Herr Priem: 03691/611 545)	<b>Skat-Treff</b> Spaß am gemeinsamen Skatspiel und geselliges Beisammen-sein, Kosten 0,- €, Anmeldung nicht erforderlich
<b>06.04.2023</b> (jeden 1. Donnerstag im Monat)	<b>15:00 Uhr</b>	„Newlife“, Am Gebräun 4 (Ansprechpartnerin: <u>Frau Möller, 03691/22 33 886</u> )	<b>Gymnastikgruppe:</b> Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes! Nur begrenzte Teilnehmerzahl!

<b>19.04.2023</b> (jeden 3. Mittwoch im Monat)	<b>09:30 Uhr</b>	Bahnhofsvorhalle	<b>Wandergruppe</b> bitte anmelden bei Herrn Priem Tel.: 03691 / 61 15 45
---	----------------------	------------------	--

		<b>Weisser Ring Eisenach und WAK</b>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
(jeden 3. Donnerstag im Monat) <b>20.04.2023</b>	15:00 – 17:00 Uhr	Nachbarschaftstreff: Eisenach, Goethestr. 10a	<b>Sprechstunde</b>
<b>Wir sind auch unter der Nummer 0151 55164608 außer der Sprechstunde täglich zu erreichen.</b>			

Kirche mittendrin. <b>Caritas</b> 		<b>Caritas</b>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>19.04.2023</b>	<b>14:30 – 15:30 Uhr</b>	Saal der Elisabethgemeinde, Sophienstr. 8; Eisenach	<b>Seniorentanzgruppe</b>
<b>13.04.2023</b>	<b>14:30 - 15:30 Uhr</b>	Saal der Elisabethgemeinde, Sophienstr. 8; Eisenach	<b>Senioren-gymnastik</b>
<b>27.04.2023</b>			
<b>Die Teilnahme an diesen Gruppen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Bitte melden Sie sich bei Frau Iland unter 03691 / 204893 an!</b>			



Sich im Alltag sicher zu fühlen, ist wichtig!

Daher möchten wir Ihnen als ehrenamtliche Sicherheitsbegleiterinnen beratend zur Seite stehen. Wir bieten Ihnen persönliche Gespräche an, in denen wir Ihre Fragen beantworten. Die Themen könnten beispielsweise aus folgenden Bereichen stammen:

- Sicherheit älterer Menschen
- Gefahrenquellen zu Hause und im Straßenverkehr
- Betrug, Eigentums- und Vermögensdelikte, Cyberkriminalität
- Sittenwidrige Verträge

So erreichen Sie uns:

- ANMELDUNG über das Büro der Caritas, Alexanderstraße 45,
- Telefon: 03691 204893 (Frau Ifland) oder 03691 204897 (Frau Reif) – je auch mit Anrufbeantworter
- Über Frau Ifland / Frau Reif werden wir informiert, rufen Sie an, vereinbaren einen Termin mit Ihnen und treffen uns dann im Caritasbüro

- Die Gespräche werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Viele Grüße, Frau Kaul und Frau Solf  
Caritas Eisenach, Alexanderstraße 45

	<p align="center"><b>„Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.“</b></p>
<p align="center"><b>Angebote / Kontakte:</b></p>	
<p><input type="checkbox"/> <b>Beratung für Menschen mit Behinderung, Wohnberatung/ Umzugsmanagement Tel.: 03691 - 890208</b></p>	
<p><input type="checkbox"/> <b>Offene Hilfen Tel.: 03691 – 88 39 479</b></p>	
<p><input type="checkbox"/> <b>Integrative Kindertagesstätte Tel.: 03691 – 89 02 43</b></p>	
<p><input type="checkbox"/> <b>Tagesförderstätte für schwerstbehinderte Erwachsene Tel. 03691 – 89 80 35</b></p>	
<p><input type="checkbox"/> <b>Heilpädagogische Wohneinrichtung für schwerstbehinderte Erwachsene Tel.: 03691 – 89 81 09</b></p>	

 <p><b>Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.</b></p>		<p align="center"><b>Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.</b></p>	
<p><b>Tag:</b></p>	<p><b>Uhrzeit:</b></p>	<p><b>Ort:</b></p>	<p><b>Thema:</b></p>
<p>Anfragen bitte an:</p>	<p><b>Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.</b>  <b>Ehrenamtliche Kontaktperson Frau Heike Schuchardt</b> (Bereich  WAK-Eisenach-Wildeck-Gotha) Tel.: 036922/28495  <a href="mailto:schuchardtheike@arcor.de">schuchardtheike@arcor.de</a>  <a href="mailto:glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de">glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de</a></p>		

<p align="center"><b>ASB Regionalverband Südwestthüringen e.V.</b></p>	 <p align="right"><b>TAG</b> <i>wohnen</i></p> <p align="center">Nordplatz 1a / 1c, 99817 Eisenach</p>
--	--

Alle Veranstaltungen finden im Aktiv-Treff ab 14:30 Uhr statt  
(Abweichende Zeiten sind gesondert gekennzeichnet)

Tag:	Thema:
03.04.2023	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's
04.04.2023	<p><b>On the road again....</b>  <b>Eine Reise durch den Südwesten der USA!</b>  <b>Lichtbilder der Reise auf großer Leinwand von und mit Herrn Junge 14.30 Uhr,</b>  <b>ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen</b></p> 
05.04.2023	Gedächtnistraining
06.04.2023	<b>Ostereiersuche im Aktiv-Treff</b>
07.04.2023	Karfreitag geschlossen
10.04.2023	Ostermontag geschlossen
11.04.2023	Kreativnachmittag und Gesellschaftsspiele
12.04.2023	Gedächtnistraining: Stadt, Land, Fluss
13.04.2023	Gemütliche Kaffeerunde
14.04.2023	Gemütliche Kaffeerunde, Gesellschaftsspiele
17.04.2023	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's.
18.04.2023	Kreativnachmittag und Gesellschaftsspiele
19.04.2023	Gedächtnistraining, Rundgesang
20.04.2023	Gemütliche Kaffeerunde

21.04.2023	Gemütliche Kaffeerunde, Gesellschaftsspiele
24.04.2023	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's.
25.04.2023	Kreativnachmittag und Gesellschaftsspiele
26.04.2023	<b>Gedächtniskochen: Was gab es gestern zum Mittagessen?, wie wird es gekocht?, Welche Zutaten braucht man?</b>
27.04.2023	Gemütliche Kaffeerunde
28.04.2022	Gemütliche Kaffeerunde, Gesellschaftsspiele
<p><b>Öffnungszeiten:</b> Montag bis Freitag 13:00 – 16:00 Uhr Tel.: 0176 127 232 26</p> <p><b>Ansprechpartner:</b> Ramona Heiderich [ <a href="mailto:aktivtreff@asb-swt.de">aktivtreff@asb-swt.de</a> ]</p> <p>Änderungsvorbehalt – mögliche kurzfristige Änderungen ersehen Sie an unseren aktuellen Aushängen!</p>	

		<h2>ProSenior aktiv gUG</h2>	
<p>Schmelzerstr. 20; 99817 Eisenach 03691 / 85 48 998 -- <a href="mailto:info@pro-senior-aktiv.de">info@pro-senior-aktiv.de</a> <a href="http://www.pro-senior-aktiv.de">www.pro-senior-aktiv.de</a></p>			
<b>Montags, dienstags, donnerstags</b>	13:00 – 16:00 Uhr	Geschäftsstelle Eisenach, Schmelzerstr. 20	<b>Beratung / Sprechzeit</b>
<b>Jeden Mittwoch und 1. Samstag im Monat</b>	10:00 – 14:00 Uhr		<b>Pflegehilfe von A – Z Firma COMOTOR - Infotag</b>

 <p><b>Blickpunkt Auge</b> Rat und Hilfe bei Sehverlust Ein Angebot des BSVT</p>  <p><b>BSVT</b> Blinden- und Sehbehinderten- verband Thüringen e.V.</p>		<p><b>Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für Begegnungen</b></p> <p><b>Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V., KO Eisenach</b></p>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>12.04.2023</b>	13:00 – 15:00 Uhr	Stadtbibliothek Eisenach	<b>Buchlesung</b>
<b>20.04.2023</b>	<b>Ab 11:00Uhr Frühjahrswanderung Treff Bushahnhof</b>		
<b>06.04.2023</b>		Rot-Kreuz-Weg 1	

<b>13.04.2023</b>	09:00 - 12:00 Uhr		<b>Sprechstunde und Beratung</b>
<b>20.04.2023</b>			
<b>27.04.2023</b>			

**Sie können uns barrierefrei erreichen:**

Rot-Kreuz-Weg 1 (ehem. Justusstift) -1. Etage (Fahrstuhl vorhanden)  
99817 Eisenach Telefon: 03691/ 2639990; Mobil: 0174 / 877 0 277; Fax: 03691 / 883  
35 342

Sprechzeiten: donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr sowie  
nach telefonischer Vereinbarung

[bsv.ko-eisenach@t-online.de](mailto:bsv.ko-eisenach@t-online.de) - [eisenach@blickpunkt-auge.de](mailto:eisenach@blickpunkt-auge.de)

<b>Ev.-Luth. Kirche</b>		<b>Georgengemeindehaus</b>	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
03.04.2023	14:30 Uhr	Obere Predigergasse1	Passion
17.04.2023			Märchen
20.04.2023	14:00 Uhr	Annenkirche	„Als Klinikseelsorgerin unterwegs im Krankenhaus“ – Pfarrerin Biesecke erzählt
05.04.2023	14:30 Uhr	Werner-Syltern- Haus	„Als Klinikseelsorgerin unterwegs im Krankenhaus“ – Pfarrerin Biesecke erzählt

**Adressen von weiteren Vereinen, Organisationen und den  
Ansprechpartnern:**

Vereine, Organisationen	Ansprechpartner:
<b>Aktiv-Treff (Generationentreff)</b> ASB/TAGwohnen: Nordplatz 1a:99817 Eisenach Tel.: 03691/7022800 Frau Wiegand/ Pflegedienstleiterin <a href="mailto:pfllege@asbeisenach.de">pfllege@asbeisenach.de</a>	Frau Wiegand

<p>Tel.: 03691/7004172 Frau Heiderich/ Leiterin Aktiv-Treff  <a href="mailto:aktiv-treff@asb-swt.de">aktiv-treff@asb-swt.de</a></p>	
<p><b>VdK Ortsverband Eisenach</b>,  Rot-Kreuz-Weg 1; 99817 Eisenach  Tel. u. Fax: +49 3691 732895  Mail: <a href="mailto:ov-eisenach@vdk.de">ov-eisenach@vdk.de</a>  Internet: <a href="http://www.vdk.de/hessen-thueringen">www.vdk.de/hessen-thueringen</a>  VdK Internet TV:  <a href="http://www.vdktv.de">www.vdktv.de</a></p>	<p>Amt. Ortsvorsitzender Horst Niebling</p>
<p><b>Caritas – Regionalstelle</b>,  Tel.: 03691/20 48 90  Alexanderstr. 45, 99817 Eisenach;</p>	<p>Frau Ifland</p>
<p><b>Freiwilligenagentur Eisenach</b>  Markt 2, 99817 Eisenach  Tel.: 03691 / 67 02 49  E-Mail:  <a href="mailto:freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de">freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de</a></p>	<p>Frau Apel-Spengler</p>
<p><b>Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige Eisenach“-Sozialamt</b>  Eisenach,  Gleichstellungsbeauftragte Eisenach, Frau Quentel</p>	<p>Frau Ulrike Quentel, 03691670160</p>
<p><b>Diakonissenmutterhaus</b></p>	<p>0Schw. Ursula Raatz</p>
<p><b>Freie Turnerschaft</b>  Werner-Aßmann-Halle,  Katzenaue  99817 Eisenach, Tel.: 03691 / 61 21 48</p>	<p>Frau Brückner</p>
<p><b>Selbsthilfegruppe „Gesprächskreis Herz“</b></p>	<p>Herr Schleder und Frau Ursula Kellner – Tel. 036926 – 98 710</p>

<b>Treffpunkt:</b> <b>Georgenapotheke,</b> <b>Bahnhofstr. 21, 99817</b> <b>Eisenach</b> <a href="http://www.herz-defi-eisenach.de">www.herz-defi-eisenach.de</a>	
<b>Seniorenverband BRH</b> Ruheständler und Hinterbliebene Treffpunkt: Bachrestaurant Am Frauenberg	Vorsitzende: Christa Hoffmann Tel. 03691- 893 649
<b>Selbsthilfegruppe</b> <b>„Darmkrebs/ Stoma“</b> Treffpunkt: EA, Nachbarschafts-zentrum, Goethestr. 10	Herr Friedbert Freund Tel. 03691/ 888 6197 <a href="mailto:Friedbertfreund248@gmail.com">Friedbertfreund248@gmail.com</a>

<b>AWG Eisenach eG</b> Treffpunkt: AWG-Treff Sophienstraße 3 Tel.: 03691 / 82 13 36 E-Mail: <a href="mailto:info@awg-eisenach.de">info@awg-eisenach.de</a>	
<b>Bund der Vertriebenen</b> Regionalverband Eisenach e.V. Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 84 13 06	Herr Wilke
<b>Deutsche Zöliakie</b> <b>Gesellschaft e.V.</b>	<b>Ehrenamtliche Kontaktperson Frau</b> <b>Heike Schuchardt</b> (Bereich WAK- Eisenach-Wildeck-Gotha) Tel.: 036922/28495 <a href="mailto:schuchardtheike@arcor.de">schuchardtheike@arcor.de</a> <a href="http://glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de">glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de</a>
<b>Rheuma-Liga</b> Justusstift Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 61 05 49	Frau Hensen

<p><b>Schwerhörigenverein Eisenach</b>  Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach  -Verein: Tel.:03691– 210223  /Fax:8835342  -Frau Lapp: Tel. + Fax: 03691 / 89  20 68</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:schwerhoerige-eisenach.info@web.de">schwerhoerige-eisenach.info@web.de</a></p>	<p>Frau Uta Lapp-Hirschfelder</p>
<p><b>Volkshochschule Eisenach</b>  Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach  Tel.: 03695 / 61 7261  E-Mail: <a href="mailto:vhs@eisenach.de">vhs@eisenach.de</a></p>	<p>Herr Scholz (kommissarisch)</p>
<p><b>Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige“</b>  Bahnhofstr. 21, 99817 Eisenach-  (Georgenapotheke– Seminarraum)  Tel.: 03691 / 67 01 60</p>	<p>Frau Quentel</p>
<p><b>Musikschule Alexander Blume</b>  Werneburgstraße 11,  99817 Eisenach Tel.:  03691 / 21 34 16</p>	<p>Herr Alexander Blume</p>

## Der Frühling hält in der Küche wieder Einzug:



### BÄRLAUCHZEIT

#### Spaghetti mit Bärlauchpesto

Zubereitungszeit circa 25 Minuten

#### Zutaten für 2 Personen

60 g Mandelkerne

80 g Parmesan

100 g Bärlauch



120 ml Olivenöl  
Salz, Pfeffer  
200 g Spaghettini

### Zubereitung:

Mandeln in einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten, auf einem Teller abkühlen lassen. 20 g Parmesan mit einem Sparschäler in Streifen hobeln und beiseitestellen. 60 g Parmesan fein reiben. Gesammelten Bärlauch wasche, trockenschleudern und ohne Stiele grob hacken. Mandeln, Bärlauch, geriebenen Parmesan und Olivenöl im Mixer fein pürieren. Kräftig mit Salz und Pfeffer würzen.

Spaghettini in reichlich kochendem Salzwasser nach Packungsanweisung garen.

Abgießen, Kochwasser dabei auffangen. 10 ml Nudelwasser im heißen Kochtopf mit 3-4 EL Bärlauch-Pesto und den Nudeln mischen. Mit dem gehobelten Parmesan anrichten.

Tipp: Restliches Pesto in ein sauberes, trockenes Schraubdeckelglas füllen und mit Öl begießen. Wichtig ist, dass die Oberfläche des Pestos vollständig bedeckt ist. So hält es sich mehrere Wochen.

## Guten Appetit!

### Bärlauchbutter

Zubereitungszeit 20 Minuten

Zutaten für 2 Rollen

1 Bund Bärlauch (circa 100 g bzw. nach Wunsch)

1 Zitrone

100 g weiche Butter

Pfeffer



Salz,

Bärlauch waschen, putzen, gründlich trocknen schütteln und fein hacken. Zitrone heiß waschen, trockenreiben und die Schale abreiben. Butter mit dem Schneebesen des Handmixers circa 5 Minuten schaumig schlagen. Bärlauch und Zitronenschale dazugeben und verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Bärlauchbutter auf zwei Backpapierstreifen verteile, mit den Händen zu gleichmäßigen Rollen formen und kalt stellen.

Haltbarkeit: Im Kühlschrank bis zu 2 Wochen, eingefroren circa 3 Monate.